



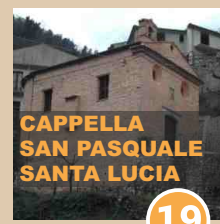
PIAZZA MIRAGLIA

21



CASA MUSEO BEATO LENTINI

20



CAPPELLA SAN PASQUALE SANTA LUCIA

19



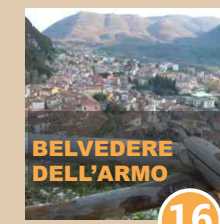
CASTELLO RUGGIERO

18



SANTUARIO MADONNA ASSUNTA

17



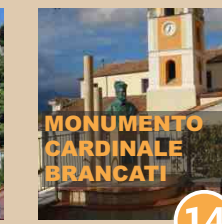
BELVEDERE DELL'ARMO

16



CHIESA SAN GIACOMO MAGGIORE

15



MONUMENTO CARDINALE BRANCATI

14



PALAZZO MARANGONI

13



CHIESA SAN NICOLA DI BARI

22



MONUMENTO BEATO LENTINI

23



MONUMENTO SACCO DI LAURIA

24



CONVENTO SANT'ANTONIO FRATI MINORI CAPPUCCINI

25



Città di Lauria



GROTTE DEL FAVARO

12



CAPPELLA SANTA MARIA DELLA SANITA'

11



CAPPELLA SANTA VENERANDA

10



CAPPELLA (del PURGATORIO) SANTA MARIA DEI SUFFRAGI

9



PRESEPE DEL RUSCELLO

1



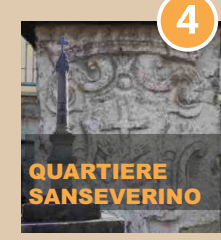
FONTANA DEL PISCIOLONE

2



CHIESA dell'IMMACOLATA CONVENTO di SAN BERNARDINO

3



QUARTIERE SANSEVERINO

4



CAPPELLA SAN GIOVANNI BATTISTA

5



MONUMENTO AMMIRAGLIO RUGGIERO

6



MONUMENTO AI CADUTI

7



MONUMENTO SAN GIUSEPPE DA COPERTINO

8



Il Trekking Urbano è un'iniziativa, per riscoprire la città come spazi da percorrere a piedi senza fretta, riappropriandosi del tempo, della memoria e dell'identità dei luoghi, alla scoperta dei personaggi noti e meno noti, che hanno contribuito alla sua storia.

E' in sostanza la visita a piedi della città, per associare l'attività fisica alla scoperta di opere d'arte, panorami e luoghi storici meno conosciuti.

Per il turista è un modo per instaurare un rapporto attivo e partecipe con la città, mentre per i residenti, è un modo per avere uno stile di vita più salutare e per sentirsi più consapevole del proprio ambiente.

E' per tutta la famiglia, non ha controindicazioni e non necessita di una preparazione fisica né di attrezzature particolari.

Si può praticare tutto l'anno ed è uno sport dolce per chi non ama lo sforzo fisico ma vuole solo mantenersi sano.



Il percorso è stato pensato come una vera e propria guida a cielo aperto, ideato per far scoprire agli ospiti e far riscoprire ai cittadini di questa comunità, gli angoli più nascosti, curiosi e meno conosciuti.

Con questa visita a piedi è possibile ammirare i luoghi simbolo della città come la chiesa dell'Immacolata ed il Convento di "San Bernardino", le cappelle del "Purgatorio", "Santa Veneranda", "San Giovanni Battista"; le grotte del "Favaro" nel quartiere alto del Cerruto, il Palazzo Marangoni con il Museo della Città, la chiesa di San Giacomo ed il coro ligneo, il Santuario dell'Assunta sull'omonimo colle, il castello dell'Ammiraglio Ruggiero, la casa natia del Beato Domenico Lentini, nel quartiere Cafaro, la chiesa madre di San Nicola di Bari che ne custodisce la sua tomba, il Convento dei Frati Cappuccini.

Il percorso si sviluppa nel centro storico, dei due rioni, con un difficoltà media, un tempo di percorrenza di 4 ore ed una lunghezza di circa 5 Km.

Da qualsiasi punto d'interesse è possibile scaricare il percorso dettagliato in formato Pdf, sul proprio tablet o smartphone, ed iniziare la visita a piedi della città, oppure, si può scaricare la brochure con immagini e stamparla nel formato che si desidera (link: www.lauriacultura.it/utilita/nella-mia-città-lauria)



REGIONE BASILICATA



COMUNE DI LAURIA



ASSOCIAZIONE Magna Grecia



**Tracce ...
arte storia personaggi**



- Scansiona il Qr code con la fotocamera da qualsiasi punto d'interesse in cui ti trovi
- Scarica il percorso sul tuo tablet o smartphone, ed inizia la tua visita a piedi



viaggio alla scoperta della storia millenaria

Via Cairoli, 60

85044 LAURIA (Pz)

e-mail: lauria.cultura@tiscali.it

www.lauriacultura.it

www.lauriaCultura.it